

◎表面

(一番下にある学校名の変更が可能です。)

※Webでの確認用に解像度を下げています。
実際の印刷品質はさらに鮮明で高精細に仕上がります。

もし、じしんがおこったら...

いのちをまもるポーズ

ゆれがおこったら このポーズをとるようにおぼえておこう

1 かえるのポーズ



つくえがないとき

りょう手をかたはばにひろげ
こしをおとしてかおを上げる

2 さるのポーズ



つくえがあるとき

ひざをついて
つくえのあしの上あたりをもつ

Point

ちかくにガラスや、
おちてきそうなものが
あるばあいは、
そこからはなれることを
ゆうせんしよう



白ころからの じゅんぴがだいじ 1

さいかいばしょをきめておこう

学校・しやくしょ・としょかんなど、かぞくでさいかいする
ばしょをきめておこう。
もしものために3かしょきめておくのがおすすめ。



ゆれがおさまったら...



せんせいのしじや
かぞくのしじにしたらって
ひなんをしよう



うみや川がちかいたときは
たかいところに ひなんしよう



きけんなところには
ちかつかないようにしよう



ひなんしたあとは
もとのばしょに もどらないようにしよう

白ころからの じゅんぴがだいじ 2

ぼうさいグッズチェックリスト

- | | | |
|------------------------------------|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> お水 | <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー |
| <input type="checkbox"/> たべもの | <input type="checkbox"/> 手ぶくろ | <input type="checkbox"/> お金 |
| <input type="checkbox"/> きゅうきゅうセット | <input type="checkbox"/> レインコート | <input type="checkbox"/> ふえ |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> ヘルメット・ぼうさいぼうし | <input type="checkbox"/> かいちゅうてんとう |
| <input type="checkbox"/> ふく | <input type="checkbox"/> ライター | |
| <input type="checkbox"/> カイロ | <input type="checkbox"/> てんち | |



●●市立西岡小学校

◎裏面

(学校名とマップの変更が可能です。)

※Webでの確認用に解像度を下げています。
実際の印刷品質はさらに鮮明で高精細に仕上がります。

●●●市立西岡小学校

ぼうさいマップ

★... 学校 ✂... ひなんばしょ
●... 1メートルの つなみがくるまでのじかん



じしんのときにたいせつなこと

お



おさない

は



はしらない

し



しゃべらない

も



もどらない

ち



ちかよらない

つなみのときにたいせつなこと



すぐに
たかいばしょへ にげよう!

うみや川のちかくに いるときは
とくに ちゅうい!



にげるときは、
ぜったいに もどらない!

いのちをまもるために、
あんぜんなばしょまで しっかり にげよう



にげるばしょを
はなしあって おこう!

にげるばしょを まえから
かくにんしておこう